



Domenica 14 Aprile 2019 Cinque Terre – Via dei Santuari

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) ore 6,30
- ◇ Arrivo alle Cinque Terre in loc. Madonna di Soviore (470m) - ore 9,30.
- ◇ Traversata delle Cinque Terre lungo la Via dei Santuari fino a San Bernardino
- ◇ Discesa a Vernazza e ritorno a Levanto con il treno
- ◇ Arrivo previsto a Legnano per le ore 19,00 s.i.

Quote di partecipazione: Ragazzi 15,00€ Adulti 25,00€
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Descrizione della gita:

Dislivello: la gita non presenta salite significative

Tempo: 3,00 ore

Tipo di Percorso: E

(Escursionistico)

Partendo da Soviore (470m) si sale lungo la strada Levanto-Pignone al Colle Termine (543m) dove si prende il **sentiero 1 (ex 598)**. Si segue il sentiero fino a Foce Drignana (500m). Qui si prende a destra il **sentiero 8 (508)** che scende Vernazza (*nella foto*) passando per il Santuario di Reggio.



Abbigliamento e Attrezzatura:



Scarponcini impermeabili con suola scolpita (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici - Pile o felpa (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento o K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappellino e **occhiali da sole, crema solare** - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Un sacchetto con cambio completo da lasciare sul bus.



CON LA SICUREZZA NON SI SCHERZA, MA SI IMPARA GIOCANDO!

Alpinismo Giovanile CAI Legnano, con il patrocinio della fondazione AIFOS, organizza per il 2019 una campagna di sensibilizzazione rivolta ai giovani sulla sicurezza in montagna attraverso il gioco.