



SABATO 1 - DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018 ATTENDAMENTO a CASTEL GOFFREDO (MN)

Programma di Sabato

- Ritrovo a Cerro Maggiore in Piazza A. Moro alle ore 7,00
- Arrivo ore 10,00 circa c/o l'Associazione Samambaia onlus in via Preanella a Castel Goffredo (MN)
- Montaggio delle tende e pranzo al sacco (**a cura dei partecipanti**)
- Per tutto il pomeriggio avventure naturalistiche in battello e con canoe sul Mincio e sul Lago Grande, guidati da esperti del Parco del Mincio, prove pratiche d'ambiente e scatti fotografici all'avifauna con riconoscimento.
- Rientro all'Associazione Samambaia onlus per la cena (**a cura dell'organizzazione**) con specialità mantovane preparate dai Risottari di Ostiglia e da grillatori mantovani.
- Serata dedicata alla musica, ai canti, alla recitazione e alla premiazione del miglior scatto fotografico



Programma di Domenica

- Prima colazione (**a cura dell'organizzazione**)
- Smontaggio dell'attendamento e pulizia dell'area - trasferimento alla "Collina di Lorenzo" a Castiglione delle Stiviere
- Incontro con l'alpinista Fausto De Stefani (secondo alpinista italiano dopo Reinhold Messner ed il sesto al mondo ad aver scalato tutte le 14 vette superiori agli 8000 m)
- Pranzo alla Collina di Lorenzo (**a cura dell'organizzazione**)
- Giochi di abilità al campo e premiazioni
- Pulizia dell'area
- Rientro a Cerro Maggiore previsto per le ore 19,30 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 25,00€

Adulti 30,00€

La quota comprende viaggio A/R in auto, cena, colazione e pranzo della domenica

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Abbigliamento e Attrezzatura:

Partire con scarpe da ginnastica, portare le pedule con suola in Vibram per l'escursione – Felpa o pile – K-Way - Cappellino, occhiali da sole - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).



Antizanzare!!!! Necessario per igiene personale

*Per il pernottamento in tenda è obbligatorio un materassino e il sacco a pelo
Ricordarsi un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.*