



Domenica 10 Giugno 2018

Giochi di arrampicata in Valmasino (SO)

Programma

- Ritrovo a Legnano P.za Mercato (Parco Castello) alle ore 7,00 puntuali
- H.9,00 arrivo in Valmasino presso il Sasso Remenno (900m circa)



- Salita alla parete di arrampicata lungo il "Sentiero dei Ciclopi" (20 min.) – **obbligo calzoncini lunghi**



- I giochi di arrampicata, organizzati in collaborazione con istruttori di alpinismo della scuola GdT del CAI Sez. Legnano, si svolgeranno presso la "Parete delle Lucciole", una facile struttura di arrampicata adatta all'attività con ragazzi.
- Colazione al sacco al termine delle attività di arrampicata.
- Rientro a Legnano H.19,00 s.i.



Quote di partecipazione: Ragazzi 5,00€ Adulti 10,00€
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Abbigliamento e Attrezzatura:

Pedule con suola in Vibram per l'avvicinamento (no scarpe da ginnastica) – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo) – K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento). - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali da sole - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Portare un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.

Dotazione alpinistica personale:

- ◇ Imbragatura (per i bambini meglio imbrago completo)
- ◇ Caschetto (no quello da bici)
- ◇ Pedule (no scarpe da ginnastica)



La sezione CAI Legnano dispone di materiale alpinistico che verrà messo a disposizione di chi non ne fosse provvisto .

ATTENZIONE: tutto il materiale alpinistico deve essere marchiato CE. Per evitare spese inutili o errate prima di un acquisto chiedete agli accompagnatori AG