



Domenica 13 Maggio 2018

Cap.na Mara (1.125m) al M.te Bollettone da Brunate (CO)

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) - ore 7,15 – la gita si svolge in autobus
- ◇ Arrivo a Como ore 8,30; salita a Brunate in funicolare.
- ◇ Dalla stazione a monte (715m) si prosegue a piedi per Rif. CAO (908m), quindi lungo il sentiero n.1 della dorsale Iariana la Capanna Mara (1.125m). Colazione al sacco
- ◇ Discesa all'Alpe del Vicerè (903m). Arrivo previsto a Legnano per le ore 18,30 s.i.

Quote di partecipazione: incl. Bus e Funicolare Ragazzi 15,00€ Adulti 20,00€
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Descrizione della gita:

Quota di partenza: 715 m
 Dislivello: 600 m
 Tempo salita: 2h 30min
 Tipo di Percorso: E (Escursionistico)



Dalla stazione a monte di Brunate (715m) si prosegue a piedi su strada asfaltata per San Maurizio (906m) e si prosegue percorrendo la panoramica carrozzabile con cui si raggiunge il Rifugio CAO a (980m – 45min.). Dal piazzale del Rifugio si procede in piano lungo una mulattiera immersa nel bosco fino a raggiungere la vicina baita Carla (997 m), poi proseguendo lungo la cresta su una sterrata in discreta salita si sale prima alla Baita Bondella (m. 1075) e poi alla Baita Boletto (1.100m) che precede di poco la cima Bolletto. La carrareccia si fa ora più ripida per raggiungere la sella posta sul costone occidentale del monte Bolletto,



da dove il tracciato si fa di nuovo pianeggiante e prosegue fino alla Bocchetta di Molina, dove si trova la Capanna San Pietro (1.116m). Al bivio si segue il sentiero di sinistra segnalato con segnavia, che supera la dorsale discendente dal monte Bollettone portandosi sul suo versante occidentale. Qui si incontra un nuovo bivio dove si rimane ancora a sinistra sul sentiero dei faggi che affronta una fitta faggeta di straordinaria bellezza. Sbucati dal bosco si superano il piano di Foeu e l'Acqua Fregia, una sorgente asciutta, raggiungendo subito dopo la Bocchetta di Lemna posta a 1.167m su un largo quadrivio segnalato con crocevia sulla cresta tra i monti Bollettone e Palanzone. Qui si lascia il sentiero n. 1 e si prosegue sul sentiero di destra (n. 23B), si valica la bocchetta e dopo pochi minuti di discesa su

comoda mulattiera, si incontra la Capanna Mara (1.125 m – 2h 30min circa).
 La discesa all'Alpe del Vicerè si effettua su sentiero in 45min, dove ci aspetta l'autobus.



Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini con suola in Vibram (**no scarpe da ginnastica**), calzettoni tecnici – Felpa o Pile (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento o K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento). - Cappello di lana e guanti. Cappellino e occhiali da sole - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Un sacchetto con cambio completo da lasciare in autous

