



DOMENICA 08 APRILE 2018

Bric delle Forche – Varazze (SV)

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato), partenza ore 7,00 puntuali. La gita si effettua in autobus.
- ◇ Arrivo previsto a Varazze (SV) ore 09,30
- ◇ Salita al Bric delle Forche (452m). Colazione al sacco.
- ◇ Partenza da Varazze ore 16,00
- ◇ Arrivo previsto a Legnano per le ore 19,00 s.i.

Quote di partecipazione: Ragazzi 15,00€ Adulti 20,00€
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Descrizione della gita:

Dislivello: 450 m

Tempo salita: 2,30 ore

Tipo di Percorso: E (Escursionistico)

Da Viale Nazioni Unite si prosegue, lasciando a sinistra l'oratorio dell'Assunta, per Via S. Francesco. Percorrendo l'antica "mattonata", si supera la chiesa di Cantalupo e - proseguendo per Via Vecchia Cantalupo e Via Gerolamo Craviotto si arriva alla Crocetta di Cantalupo (campo sportivo). Da qui il percorso prosegue su un sentiero molto marcato che tra castagni e macchia mediterranea arriva ai Piani di Cantalupo. Proseguendo su carrareccia, in parte asfaltata, si percorre tutta la dorsale che divide le valli Teiro e Sanda. Oltre il campo di motocross si prosegue fino a un bivio. Prendendo lo sterrato a destra (cartello indicatore), si sale in vetta dove si trova una cappella votiva dedicata a S. Giovanni Bosco. Dalla vetta, a 452m, si gode un magnifico panorama sulla costa di ponente e sul massiccio del monte Béigua. Tempo di percorrenza 2 h 30 min) Segnavia : triangolo rosso.

Per il ritorno si percorre a ritroso l'itinerario di salita fino a quando, dopo circa 2 Km dalla vetta, si individua sulla destra un sentierino col segnavia 2 quadrati rossi pieni, prendendo quest'ultimo si giunge, alla Croce di Castagnabuona, qui si lascia il segnavia due quadrati pieni che prosegue a destra verso Celle e proseguendo dritti in discesa lungo il segnavia tre pallini rossi si riguadagna l'asfalto, si supera la frazione di Castagnabuona e si continua a scendere fino a sbucare sulla costa (Tempo di percorrenza 2 h 30 min)

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni di lana. - Pile (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento). - Cappello di lana e guanti. Cappellino e **occhiali da sole, crema solare** - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia o thermos con bevande calde (no lattine!).



Un sacchetto con cambio completo da lasciare in bus.

A.G. CAI Legnano

