

40

Corso "Enrico Cozzi" Alpinismo Giovanile CAI Legnano



Sabato 2 – Domenica 3 Settembre 2017

Attendamento presso

Baita Alpe Seewji (1.950m) – Alagna Valsesia (1.190m)

Programma 1° giorno

- ◇ Ritrovo a Cerro Maggiore in Piazza A. Moro alle ore 13,00
- ◇ Arrivo ad Alagna per le ore 15,30 circa. *Il gestore della baita ci aspetta per il trasporto in jeep di tende e borse (con materassini, sacchi a pelo, etc ...); si raccomanda di compattare il materiale.*
- ◇ Salita da Alagna alla Baita circa 2,30 di cammino su strada sterrata. *Ognuno dovrà portare il proprio zaino.*
- ◇ All'arrivo presso la baita (ore 18,30 circa) montaggio delle tende sul prato antistante
- ◇ Cena in Rifugio (compresa nella quota): pastasciutta pomodoro, affettato / formaggio



Programma 2° giorno

- ◇ Sveglia e colazione (compresa nella quota): the / latte / caffè, crostata
- ◇ Smontaggio tende
- ◇ Varie escursione possibili in zona ... Colazione al sacco (a cura individuale).
- ◇ Rientro alle auto ore 16,00 circa
- ◇ Arrivo a Cerro Maggiore per le ore 19,00 s.i.

Quote di partecipazione: ragazzi 25,00€ adulti 30,00€

La quota comprende viaggio A/R in auto, cena e colazione presso la Baita.

Soccorso Alpino e Ass. Infortuni per non soci CAI: Ragazzi +10,00€ Adulti +20,00€

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calze tecniche – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento o K-Way, Mantellina o ombrellino (per ripararsi dalla pioggia). - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali e crema solare. - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Portare una colazione al sacco per Domenica mezzogiorno. Per il pernottamento in tenda è obbligatorio un materassino e il sacco a pelo (Attenzione che si dormirà in tenda a quasi 2000m di quota!!!).

Ricordarsi un sacchetto con cambio completo da portarsi nello zaino.

