

40

Corso "Enrico Cozzi" Alpinismo Giovanile CAI Legnano



Sabato 24 - Domenica 25 Giugno 2016
Alb. dei Forni (2.180m) – Valle dei Forni (SO)

Programma 1° giorno

- ◇ Ritrovo a Cerro Maggiore in Piazza A.Moro alle ore 7,00
- ◇ Arrivo a Santa Caterina Valfurva (1.740m) ore 11,00 circa
- ◇ Salita all'Alpe Ables (2.210m – ore 1,45), colazione al sacco. Traversata all'Albergo dei Forni (2.180m – ore 1,30)
- ◇ Sistemazione in Rifugio (camerette da 3, 4, 5 posti)
- ◇ Cena in Rifugio (compresa nella quota)

Programma 2° giorno

- ◇ Sveglia e colazione in rifugio (compresa nella quota)
- ◇ Partenza per il Sentiero glaciologico nella valle dei Forni (dislivello complessivo 600m, 3 ore di cammino). Colazione al sacco lungo il percorso.
- ◇ Rientro all'Albergo dei Forni e discesa a S.ta Caterina per la strada asfaltata
- ◇ Arrivo a Cerro Maggiore per le ore 20,00 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 50,00€

Adulti 75,00€

La quota comprende viaggio A/R in autobus, ½ pensione in Rifugio (cena, pernottamento e colazione)

Soccorso Alpino e Ass. Infortuni per non soci CAI:

Ragazzi +10,00€

Adulti +20,00€

Descrizione gita:

I Giorno (difficoltà E = Escursionistico): Arrivati a Santa Caterina Valfurva, nei pressi della nuova chiesa, si imbecca l'ampia mulattiera (segnavia S571) che sale con ampi tornanti nel bosco. Si passa per gli alpeggi di Tovo (1.880m) e Piazzanec (2.080m), quindi usciti dal bosco si giunge in vista dell'Alpe Ables (2.210m, ore 1,45). Da questo punto l'itinerario rimane in quota e si svolge con leggeri sali-scendi lungo un percorso panoramico sull'alta Valfurva e la testata della Valle dei Forni (*vedi foto*). In ore 1,30 di comodo cammino si giunge all'Albergo dei forni.

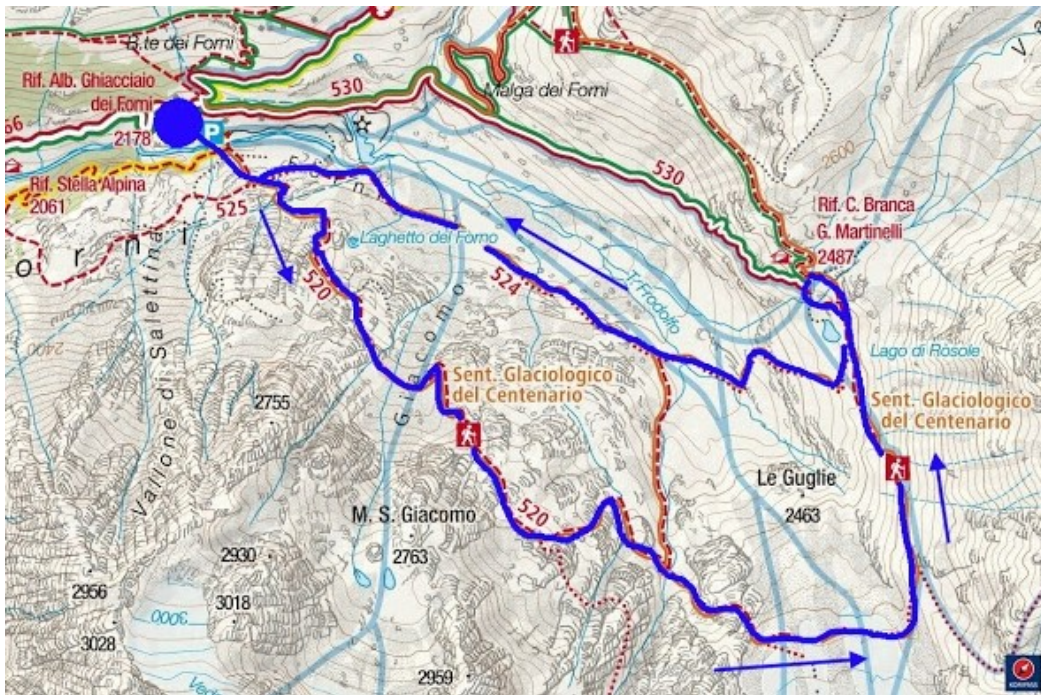


40

Corso "Enrico Cozzi" Alpinismo Giovanile CAI Legnano



II Giorno (difficoltà E = Escursionistico): Dall'Albergo dei Forni si scende ad attraversare il ponte sul torrente Frodolfo, al bivio si lascia la carrozzabile e si prende a sinistra il sentiero CAI 520 / 524 (indicazioni per il rifugio Branca e il sentiero Glaciologico). Poco dopo si giunge a un bivio a q.2171 dove si prosegue in salita per il Sentiero Glaciologico Alto, segnava CAI 520 che si percorre integralmente. Lungo il percorso si incontrano indicazioni per visitare resti di trincee,



ruineri e baraccamenti della Grande Guerra. Ignorata la deviazione che permette di raccordarsi al sentiero basso continuiamo in quota in direzione del ghiacciaio dei Forni. Due ponti tibetani ci permettono di superare gli impetuosi torrenti formati dall'acqua di fusione del

ghiacciaio. Si prosegue sul fianco di una caratteristica morena glaciale e si arriva al bel Lago di Rosole q.2452 poco sotto il rifugio Branca che è possibile raggiungere con una brevissima deviazione oppure scendere direttamente seguendo il sentiero CAI 524 o Sentiero Glaciologico Basso.

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo) - Giacca a vento o K-Way, mantellina (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali e crema solare. - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).



Portare due colazioni al sacco: **Sabato mezzogiorno e Domenica mezzogiorno.**
Per il pernottamento in Rifugio è obbligatorio il lenzuolo / **sacco-letto** (chiedere disponibilità in sede CAI).

Portare un sacchetto con **cambio completo da tenere nello zaino per il Rifugio** e uno da lasciare in autobus, nel caso di pioggia.