

40

Corso "Enrico Cozzi" Alpinismo Giovanile CAI Legnano



Domenica 11 Giugno 2017
Rif. Benigni 2.222m (SO)

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) ore 7,00 – il viaggio sarà con le auto
- ◇ Arrivo in loc. Sciocc da Cusio (BG) ore 9,00 circa
- ◇ Salita al Rif. Benigni per il sentiero 108. Osservazioni geologiche lungo il percorso
- ◇ Colazione al sacco. Discesa per lo stesso sentiero della salita.
- ◇ Ritorno a Legnano previsto per le ore 19,30 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 10,00€

Adulti 15,00€

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Descrizione della gita:

Dislivello: 750m

Tempo: 2,30 ore salita

Tipo Percorso: E (Escursionistico)

Il sentiero 108 inizia in località baita Sciocc a quota 1532m, lungo la strada che sale da Cusio ai Piani dell'Avaro (possibilità di parcheggio). Superata una breve rampa con percorso pianeggiante verso ovest si attraversa il rado bosco per giungere alla Casera Valletto. Dopo qualche tornante, in prossimità dei piloni dell'ENEL, si incrocia il sentiero 107 che sale da Ornica.

Si continua, sempre con salita mai faticosa ma

costante, fino a raggiungere la conca posta sotto il passo di Salmurano. Si prosegue e si lascia poco dopo



lungo il ripido "canalino", non difficile se si segue con attenzione il percorso segnato ma da percorrere con la dovuta concentrazione. Si sbucca in una conca posta poco sotto al rifugio, che ancora non si fa scorgere. Si sale un ultimo tratto sino ad incrociare il sentiero 101 che proviene dal rifugio Grassi e, in breve, si raggiunge il rifugio Benigni (2.222m), posto su un magnifico balcone panoramico naturale verso la catena retica.



Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calze tecniche - Pile (per ripararsi dal freddo) – K-Way, mantellina (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappellino e occhiali da sole, crema solare - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).



Un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.