

40

Corso "Enrico Cozzi" Alpinismo Giovanile CAI Legnano



Domenica 7 Maggio 2017 Le antiche mura veneziane – Bergamo

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) ore 7,00 – il viaggio sarà con le auto
- ◇ Arrivo a Bergamo c/o Piscine Italcementi (Via Grataroli)
- ◇ **Ore 8,30** Inizio del percorso pedonale fra storia, cultura e natura alla scoperta delle antiche mura veneziane accompagnati dai volontari del Gruppo Orobicambiente.
- ◇ Ore 12,30 colazione al sacco (in un salone al coperto)
- ◇ Ore 14,00 visita guidata al centro storico di Bergamo
- ◇ Ore 16,00 fine visita e rientro
- ◇ Ritorno a Legnano previsto per le ore 19,00 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 10,00€ Adulti 15,00€

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Descrizione della gita:

Dislivello: --

Tempo: 3,00 ore complessive

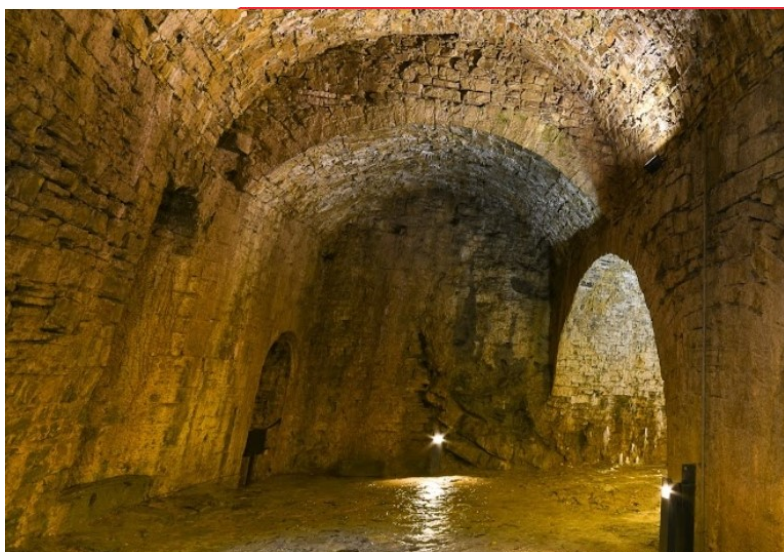
Tipo Percorso: T (Turistico)

Dal parcheggio ci si incammina in direzione delle antiche mura di Bergamo Alta e si sale al Castello di San Vigilio. Si percorre il camminamento lungo le mura e si scende nei sotterranei delle mura venete (*necessari scarponcini per la possibilità di tratti scivolosi, il caschetto è fornito dal Gruppo Orobicambiente, munirsi di torcia o pila frontale*). Il percorso nei

sotterranei nasconde molti segreti:

porte nascoste per le sortite e le

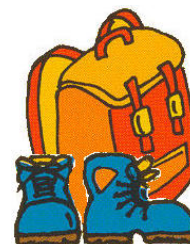
cannoniere interrate da cui battere i fianchi dei bastioni, stalattiti lunghe fino a 3 metri generate dalla calce contenuta nella muratura sciolta e colata con le infiltrazioni d'acqua, la cannoniera San Giovanni rimasta chiusa per secoli ha assunto l'aspetto di una vera grotta naturale ... Ritornati in superficie il percorso continua con la visita al centro storico di Bergamo Alta.



Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calze tecniche - Pile (per ripararsi dal freddo) – K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappellino e occhiali da sole, crema solare - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Torcia o pila frontale



Un sacchetto con cambio completo da lasciare in autobus.