

40

Corso "Enrico Cozzi" Alpinismo Giovanile CAI Legnano



Domenica 12 Marzo 2017
Rif. Gattascosa – Val Bognanco (VB)

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) ore 7,00
- ◇ Arrivo in Val Bognanco, località San Bernardo (1628 mt), ore 9,00
- ◇ Salita Rif. Gattascosa (1993 mt) passando per il Lago di Ragozza
- ◇ Colazione al sacco, giochi sulla neve
- ◇ Ritorno a Legnano previsto per le ore 19,00 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 10,00€ Adulti 15,00€

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Descrizione della gita:

Quota di partenza: 1628 m

Dislivello: 350 m

Tempo salita: 1,30 ore escl. soste

Tipo di Percorso: E (Escursionistico)



Da S. Bernardo si segue la larga pista normalmente battuta che si addentra nel bosco di conifere in direzione Ovest. Dopo circa 15min. di cammino si lascia la pista e si prende a destra seguendo le indicazioni per il rifugio, per brevi strappi e con percorso un po' tortuoso si arriva al vasto pianoro del Gattascosa. Lo si attraversa completamente sino ai piedi dell'evidente nervatura morenica che va salita integralmente oltre la quale si giunge al Laghetto di Ragozza completamente ghiacciato e svoltando in direzione Nord in breve al Rifugio Gattascosa (1993m) – vedi foto.

La discesa può essere effettuata per lo stesso itinerario oppure (leggermente più lungo) ci si porta al passo di Monscera (2103m), con bella vista sulle vette del Trittico del Sempione, quindi per l'Alpe Moscera e l'Alpe Arza si chiude l'anello ritornando al punto di partenza.

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni di lana. - Pile (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento). - Cappello di lana e guanti. Cappellino e **occhiali da sole**, **crema solare** - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia o thermos con bevande calde (no lattine!).



Un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.

Attenzione !!! È importantissimo riparare le estremità del corpo: testa, mani e piedi. Si raccomanda abbigliamento caldo a strati, calzoncini impermeabili, ghette e la giacca a vento. Un sacco della spazzatura per giochi sulla neve.