



Domenica 2 Ottobre 2016

Giochi di arrampicata – M.te Alben (BG)

Programma

- Ritrovo a Legnano P.za Mercato (Parco Castello) alle ore 7,30
- H.9,30 arrivo a Oltre il Colle (BG) presso “**I còregn de l’acqua**”, località accogliente caratterizzata dalla presenza di diversi massi sparsi qua e là per il bosco, situata nel bel mezzo della pista di fondo della Conca dell’Alben a 10 minuti di cammino dall’auto.
- Le attività di arrampicata si svolgeranno principalmente su un masso caratterizzato da alcune vie di lunghezza e difficoltà contenuta, inoltre verranno predisposte alcune divertenti prove come la carrucola, il ponte tibetano, etc ...
- Al termine delle attività, colazione al sacco, grigliata e torte in allegria nell’area pic-nic allestita nelle vicinanze
- Rientro a Legnano H.19,00 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 10,00€

Adulti 15,00€

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici. – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento). - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali e crema solare. - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Portare un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.



Dotazione alpinistica personale:

- ◇ Imbragatura (per i bambini meglio imbrago completo)
- ◇ Caschetto (no quello da bici)
- ◇ 1 o 2 moschettoni “a pera” con ghiera



La sezione CAI Legnano dispone di materiale alpinistico che verrà messo a disposizione di chi non ne fosse provvisto .

ATTENZIONE: tutto il materiale alpinistico deve essere marchiato CE. Per evitare spese inutili o errate prima di un acquisto chiedete agli accompagnatori AG