



## Domenica 18 Settembre 2016 In bici all'Abbazia di Morimondo

### Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) ore 8,30
- ◇ Trasferimento in auto a Robecco sul Naviglio.  
*Verrà predisposto il trasporto delle bici con un camion per chi ne avesse bisogno.*
- ◇ Partenza in bici verso Morimondo su percorso ciclabile di circa 15km. (H.1,30)  
*Da Robecco sul Naviglio si segue la pista ciclabile che costeggia il Naviglio Grande per circa 5km fino ad Abbiategrasso. A questo punto si abbandona la ciclabile del Naviglio Grande (che svoltando sinistra prosegue in direzione della Darsena di Milano) e si imbecca un'altra pista ciclabile lungo l'Alzaia del Naviglio di Bereguardo. Lasciato Abbiategrasso si continua per altri 5km circa attraversando risaie e marcite fino ad un attraversamento stradale in prossimità della frazione Caselle. Qui si abbandona la ciclabile e si percorrono gli ultimi 2km sulla provinciale SP526 (qui prestare attenzione al traffico automobilistico) fino all'Abbazia di Morimondo.*  
*Il percorso può anche essere effettuato interamente in bici da Legnano a Inveruno lungo la provinciale, poi a Castelletto di Cuggiono da dove si prende la ciclabile del Naviglio Grande, per ricongiungersi all'itinerario sopra descritto. Poiché questo itinerario si svolge in parte su strade trafficate e la distanza è di 40km, è riservato solo ai più grandi. Chi fosse interessato a fare tutto il percorso in bici ce lo comunichi per tempo.*
- ◇ Arrivo a Morimondo per le h.11,00. Visita all'Abbazia.
- ◇ Colazione al sacco
- ◇ Rientro per il medesimo percorso (15km circa).
- ◇ Ritorno a Legnano previsto per le ore 17,30 s.i.

**Quote di partecipazione:** Ragazzi 5,00€      Adulti 5,00€  
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti



### **Abbigliamento e Attrezzatura:**

K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Felpa, pile (per ripararsi dal freddo) – Cappellino, occhiali - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia.

*Il percorso si svolge su pista ciclabile, verificare lo stato di efficienza della bicicletta, in particolare di pneumatici e freni! Consigliabile il caschetto per la bici.*

