



Sabato 3 – Domenica 4 Settembre 2016 **Attendamento alla Baita Alpe Grem (1.098m)**

Programma 1° giorno

- ◇ Ritrovo a Cerro Maggiore in Piazza A. Moro alle ore 14,30
- ◇ Arrivo all'Alpe Grem per le ore 16,30 circa. *[Indicazioni stradali: da Bergamo si raggiunge, dopo 25 Km circa in Valle Seriana, l'incrocio che sale verso il passo di Zambla. Girato a sinistra si prosegue per circa 3 km e, all'incrocio posto sul tornante, si gira a destra e si sale per il centro del paese Gorno. Proseguendo il rettilineo in salita si raggiunge un bar posto di fronte. Si gira a destra per Alpe Grem, si percorre una strada di montagna per circa 7 km. Si parcheggia vicino ad un abete e si scende a piedi il sentiero segnato]*
- ◇ Dal parcheggio auto si arriva all'Alpe Grem in 5 min di cammino. Il trasporto di tutto il materiale (tende, materassini e sacchi a pelo) è a da effettuare "a spalle".
- ◇ Montaggio tende *[La Baita Alpe Grem dispone anche di alcuni posto letto, chiedere info agli organizzatori, grazie].*
- ◇ Cena in Rifugio (compresa nella quota)



Programma 2° giorno

- ◇ Sveglia e colazione in rifugio (compresa nella quota), smontaggio tende
- ◇ Escursione nei pressi della baita. Colazione al sacco (a cura individuale).
- ◇ Rientro alle auto ore 15,00 circa
- ◇ Arrivo a Cerro Maggiore per le ore 17,30 s.i.

Quote di partecipazione: a consuntivo

La quota comprende viaggio A/R in auto, cena e colazione presso la Baita.

Soccorso Alpino e Ass. Infortuni per non soci CAI: Ragazzi +10,00€ Adulti +20,00€

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calze tecniche – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento o K-Way, Mantellina o ombrellino (per ripararsi dalla pioggia). - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali e crema solare. - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

**Portare una colazione al sacco per Domenica mezzogiorno.
Per il pernottamento in tenda è obbligatorio un materassino
e il sacco a pelo.**

Ricordarsi nn sacchetto con cambio completo da portarsi nello zaino.

