



Sabato 25 - Domenica 26 Giugno 2016 Rif. Bonatti (2025m) – Val Ferret in Val d'Aosta

Programma 1° giorno

- ◇ Ritrovo a Cerro Maggiore in Piazza A.Moro alle ore 7,00
- ◇ Arrivo a Planpincieux (1.593m) in Val Ferret alle ore 10,30.
- ◇ Proseguimento a piedi in Val Ferret fino a Lavachey (1.642m). Colazione al sacco
- ◇ Salita al Rif. Bonatti (2.025m) Sistemazione in Rifugio.
- ◇ Cena in Rifugio (compresa nella quota)

Programma 2° giorno

- ◇ Sveglia e colazione in rifugio (compresa nella quota)
- ◇ Traversata al Rif. Bertone (1.991m). Colazione al sacco.
- ◇ Discesa a Planpincieux in Val Ferret (dove ci aspetta il bus)
- ◇ Arrivo a Cerro Maggiore per le ore 20,00 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 50,00€

Adulti 75,00€

La quota comprende viaggio A/R in autobus, ½ pensione in Rifugio (cena, pernottamento e colazione)

Soccorso Alpino e Ass. Infortuni per non soci CAI:

Ragazzi +10,00€

Adulti +20,00€

Descrizione gita:

I Giorno (difficoltà T = Turistico / E = Escursionistico): nella prima parte del percorso seguiamo la strada di fondovalle (normalmente chiusa al traffico) che da Planpincieux (1.593m) ci porta alla località Lavachey (1.642m); *50m di dislivello per 1h 15min circa di cammino.* Da qui si risalgono un paio di tornanti e si imbecca sulla destra, oltre il ponte di legno di fianco a una costruzione diroccata, il sentiero panoramico 28A. Arrivati ai ruderi dell'alpeggio Gioé (2007 mt.) si prosegue sino ad attraversare un ponte sul torrente. Raggiunto l'alpeggio di Malatrà inferiore si ridiscende al rifugio (vedi foto); *da Lavachey 400m di dislivello per 1h 20min di cammino.*



II Giorno (difficoltà E = Escursionistico): il secondo giorno la traversata verso il rifugio Bertone inizia con una leggera discesa, dal rifugio Bonatti infatti ci si sposta a valle fino ad incontrare il bivio con le indicazioni per Sècheron, Val Arminaz. Il sentiero con dei leggeri sali-scendi porta



alle baite del Sècheron e, dopo aver guadato un torrente, all'alpeggio Arminaz Desot (2.009m). Si continua oltre e con percorso panoramico a mezza costa fino ad incrociare il sentiero che, salendo



dalla Val Ferret, ci conduce verso sinistra al Rifugio Bertone (vedi foto). *Per l'intera traversata considerare 2,00 – 2,30 h di cammino.* Dal rifugio si ripercorre al contrario l'ultimo tratto di sentiero e, al bivio, si prosegue in discesa verso la località Planpincieux dove ci attende il bus.

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo) - Giacca a vento o K-Way, Mantellina (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali e crema solare. - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).



Portare due colazioni al sacco: **Sabato mezzogiorno e Domenica mezzogiorno.** Per il pernottamento in Rifugio è obbligatorio il lenzuolo / **sacco-letto** (chiedere disponibilità in sede CAI).

Un sacchetto con **cambio completo da portare in Rifugio** e uno da lasciare in autobus..