



Domenica 19 Giugno 2016

La Val Vannino e il Rif. Margaroli (2.194m)

Programma

- ◇ Partenza da Legnano (Piazza Mercato) ore 7,00
- ◇ Arrivo in Val Formazza località Canza (1.472m) ore 9,00.
- ◇ Salita in Val Vannino passando per Sagersboden (1.772m) e il Rif. Miryam (2.056m).
- ◇ Colazione al sacco. Visita agli alpeggi dove si produce il famoso formaggio Bettelmatt.
- ◇ Ore 14,30 rientro alle auto per lo stesso itinerario
- ◇ Arrivo previsto a Legnano ore 19,30 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 5,00€ Adulti 10,00€

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10,00€ adulti

Descrizione della gita:

Dislivello: 750 m

Salita: 3,00 ore

Percorso: E (Escursionistico)

Dalle ultime case di Canza si inizia a salire dapprima per una comoda mulattiera e, dopo un centinaio di metri, si devia a sinistra per un evidente sentiero (cartello indicatore "Vannino"). Si prosegue per un bosco di faggi e conifere e, salendo a mezza costa, si arriva a riprendere la mulattiera (30 min.) che si abbandona subito per l'evidente proseguimento del sentiero il quale si diparte a sinistra ancora nel bosco che d'ora



in avanti si arricchirà anche di bellissimi cespugli di rododendro. Dopo un'ora di cammino si giunge all'arrivo della seggiovia Sagersboden (1.772m) e si prosegue per la sterrata che d'ora in avanti ci accompagnerà sino al rifugio. Si prosegue per un primo tratto quasi pianeggiante poi si sale a stretti tornanti con pendenza più accentuata per arrivare alla destra di una larga parete di roccia nerastra. Ora la pendenza diminuisce e si prosegue in Val Vannino verso l'evidente Punta d'Arbola (*vedi foto*), poco più avanti si lascia sulla sinistra il sentiero per il vicino rifugio Myriam (gestito dalle ACLI di Milano). Si oltrepassa una cascata sulla sinistra del valloncetto in fondo al quale si vede in lontananza su di un piccolo promontorio al termine dell'ampio pianoro la bianca costruzione del rifugio al quale si giunge in poche minuti (2.194m).

Abbigliamento e Attrezzatura:



Scarponcini con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici - Pile o felpa (per ripararsi dal freddo). – K-Way, mantellina, ombrellino (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappello di lana e guanti. Cappellino e occhiali da sole, crema solare - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.