



Domenica 29 Maggio 2016 Rif. Menaggio (CO)

Programma

- ◇ Partenza da Legnano (Piazza Mercato) ore 7,00
- ◇ Arrivo a Plesio in località Breglia (750m) ore 9,00.
- ◇ Salita al Rif. Menaggio (1.383m). Lungo il percorso attività-gioco di orientamento con carta e bussola.
- ◇ Pranzo al sacco.
- ◇ Ore 15,00 rientro a Breglia.
- ◇ Arrivo previsto a Legnano ore 19,00 s.i.

Quote di partecipazione:

Ragazzi 5,00€

Adulti 10,00€

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10,00€ adulti

Descrizione della gita:

Dislivello: 630 m

Tempo salita: 2,00 ore

Tipo di Percorso: E (Escursionistico)

Da Menaggio si segue la statale della Valsolda (Porlezza-Lugano) per circa 1 km; al primo bivio si volge a destra seguendo le indicazioni per Plesio. Da qui si prosegue lambendo lo stabilimento di produzione dell'acqua minerale Chiarella per giungere, poco dopo, alla bella frazione di Breglia dove si parcheggia l'auto.

*Poco prima della **chiesa** del paese (cartello indicatore), una stradiciola asfaltata sale verso sinistra raggiungendo, dopo circa 3 km, le case dei **Monti di Breglia (996m)**. Si prosegue incontrando **un'area picnic** con fontana e bella vista sul lago; superate alcune case ed entrati nel bosco si giunge ad **un'area adibita a parcheggio**. Subito sulla sinistra si imbecca di nuovo il sentiero e, giunti al successivo **bivio**, si prosegue sulla strada forestale per 50m e qui si prende il sentiero alto panoramico che prosegue tra betulle e ginestre fino al **bivio per S. Amate**; da qui si prosegue a sinistra ed in costa si raggiunge in breve il **rifugio Menaggio (1.373m)**.*



Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici - Pile o felpa (per ripararsi dal freddo). - K-Way, mantellina, ombrellino (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappello di lana e guanti. Cappellino e occhiali da sole, crema solare - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).



Un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.

Se avete una bussola portatela