PROGRAMMA CAI

Legnano

2024



CLUB ALPINO ITALIANO

Divertimento e sicurezza in montagna, 365 giorni l'anno

DIRETTIVO CAI LEGNANO

Presidente

Maurizio Pinciroli

Vice Presidente

Gianni Gariglio

Tesoriere

Cristina Della Vedova

Segretario

Rosita Temporiti

Consiglieri

Mario Boioli Silvia Bonari Cristina Della Vedova Fabio Di Napoli Giovanni Gariglio Daniele Giranzani Chiara Gottardi Raffaella Lampugnani Maurizio Pinciroli Riccardo Sotgiu Rosita Temporiti Roberto Vignati

CONTATTI **PER INFORMAZIONI SULLE ATTIVITÀ**

Presidente

Maurizio Pinciroli 320 87.48.532

Escursionismo

Gianni Gariglio 335 52.53.823

Riccardo Sotgiu 347 16.62.256

Alpinismo Giovanile

Silvia Bonari 339 59.18.073 Mauro Lavazza 351 76.17.154

Juniores

Alberto Benocci 338 69.37.550 Marco Bienati 339 23.69.373

Sci Alpinismo

Marco Magro 346 62.57.502

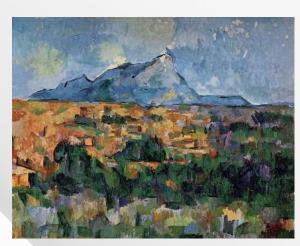
Mountain Bike

Attilio Morandi 335 77.82.283 **Gastone Paolini** 339 75.61.649

Scuola Guido della Torre

Alessio Guzzetti 333 64.37.034

La Montagna Sainte-Victoire fu un soggetto dipinto più volte da Paul Cézanne che studiò a fondo il paesaggio riducendolo progressivamente a forme geometriche semplici.



Montagna Sainte-Victoire

Paul Cézanne

Quote associative CAI 2024

Socio Ordinario	€	48
Socio Familiare	€	27
Socio Junior	€	27
(nati dal 1997 al 2004)		
Socio Giovane	€	17
(dal secondo fratello 10 € solo se		
almeno un genitore è socio ordinario)		
Ouota ammissione per nuovi iscritti	€	5

Immagine in copertina: Punta Parrot - Monte Rosa



MARZO

23 SABATO Pomeriggio di presentazione attività AG 2024

presso la sede CAI

APRILE

21 DOMENICA **Piani D'Erna** 1.305m dal piazzale della funivia

Disl. 730m

MAGGIO

12 DOMENICA Sentiero didattico di orientamento della

Val Sabbiola all'Alpe Campo 1.534m

Disl. 800m

MAGGIO

26 DOMENICA Giro dei laghi d'Antrona e Campliccioli 1400m

Disl. 400m

GIUGNO

9 DOMENICA Lago Muffè e Col de la Croix

2.285m da Champorcher.

Disl. 500m

GIUGNO

22/23 5AB/DOM Gita con pernottamento in autogestione

presso il **Rifugio CAI Saronno** $1.850 \mathrm{m}$

LUGLIO

4/7 GIO/DOM

II mini-trekking Alpe Veglia

(riservato ai ragazzi dai 12 anni che abbiano frequentato con assiduità le attività di AG 2024)

SETTEMBRE

15 DOMENICA

"Musica in Quota"

OTTOBRE

13 DOMENICA

Castagnata ai Laghi di Nonio 500m





GENNAIO

21 DOMENICA Rifugio Parafulmine e Pizzo Formico 1637m

Disl. 650m. Diff. WT2

FEBBRAIO

4 DOMENICA Rifugio Salmurano e Lago Pescegallo 1848m

Disl. 700m. Diff. WT1

FEBBRAIO

18 DOMENICA Punta Palit 2160m

Disl. 950m. Diff. WT2

MARZO

3 DOMENICA Lago Muffé e Cima Piana 2512m

Disl. 850m. Diff. WT2

MARZO

24 DOMENICA Giornata in falesia a Sangiano

APRILE

14 DOMENICA **Monte Venturosa** 1999m

Disl. 900m. Diff. E

APRILE

28 DOMENICA Rifugio Rosalba - Direttissima 1730m

Disl. 600m. Diff. EEA

MAGGIO

19 DOMENICA **Pizzo Pianezza e Diga del Gleno** 2046m

Disl. 950m. Diff. E/EE

GIUGNO

2 DOMENICA

Monte Grona - Ferrata del Centenario 1735m

Disl. 800m. Diff. EEA

GIUGNO

16 DOMENICA

Rifugio Boffalora e Colle d'Egua 2239m

Disl. 950m. Diff. E

GIUGNO

29/30 SAB/DOM

Due giorni con meta da definire

LUGLIO

13/14 SAB/DOM

Rifugio Ca d'Asti e Rocciamelone 3538m

Disl. 800+700m. Diff. E/EE

SETTEMBRE

21/22 SAB/DOM

Capanna Como e Pizzo Martello 2450m

Disl. 1000+800m. Diff. E/EE

OTTOBRE

6 DOMENICA

Bivacco Pedrinelli e Pizzo Zerna 2572m

Disl. 1400m. Diff. E/EE

OTTOBRE

20 DOMENICA

Cima Verosso 2444m

Disl. 900m. Diff. E

NOVEMBRE

10 DOMENICA

Corno di Canzo Centrale 1371m

Disl. 900m. Diff. E/EE

DICEMBRE

14 SABATO

Sabato in palestra di arrampicata



GENNAIO

14 DOMENICA

Escursione ed esercitazione per l'utilizzo dei mezzi di autosoccorso - Da definire

Disl. 500m. Diff. WT2

GENNAIO

28 DOMENICA

Cima Foisc 2208m (CH) Disl. 750m. Diff. WT2

FEBBRAIO

11 DOMENICA

Monte Olano Val Gerola 1700m

Disl. 750m. Diff. WT2

FEBBRAIO

25 DOMENICA

Cima di Lemma Val Tartano 2348m

Disl. 1070 m. Diff. WT2

MARZO

10 DOMENICA

Capanna Campo Tencia (CH) 2140m

Disl. 950 m. Diff. WT2

MARZO

16 SABATO

Notturna al Rifugio Gattascosa 1993m

Disl. 500m. Diff. WT2

MARZO

24 DOMENICA

Galehorn (CH) 2797m

Disl. 1000m, Diff, WT3

APRILE

7 DOMENICA

Monte Carmo di Loano 1389m

Disl. 820m. Diff. E

APRILE

10 MERCOLEDI

Val Chiusella; anello ai Piani di Cappia 1345m

Dist 550m. Diff. E

APRILE

21 DOMENICA

Trekking urbano a Parma

Visita guidata alla città e cena tipica del territorio

APRILE

24 MERCOLEDI

Val d'Ossola Monte Faié 1352m

Disl. 571m. Diff. E

MAGGIO

5 DOMENICA

Ferrata degli Alpini - Corni del Medale, Lecco

Disl. 700m. ferrata 400m. Diff. EEA

MAGGIO

8 MERCOLEDI

Monte Grona 1736m

Disl. 740m. Diff. E

MAGGIO

19 DOMENICA

Monte Alben 2019m

Disl. 1100m. Diff. EE

ESCURSIONISMO ESTIVO

MAGGIO

22 MERCOLEDI

Val d'Ayas Rif. Barma 2060m

Disl. 620m. Diff. E

GIUGNO

2 DOMENICA Corno

Corno e Lago Brunni 2862m

Disl. 1142m. Diff. EE

GIUGNO

5 MERCOLEDI

Monte Zeda 2156m

Disl. 880m. Diff. E

GIUGNO

16 DOMENICA

Gran Tournalin 3370m

Disl. 1356m. Diff. EE

GIUGNO

19 MERCOLEDI

Colle Mud Rif. Ferioli 2324m

Disl. 910m. Diff. E

GIUGNO

30 DOMENICA

Monte Albergian 3041m

Disl. 1523m. Diff. EE

LUGLIO

3 MERCOLEDI

Passo del San Gottardo, Monte Giubin (CH)

2776m Disl. 680m. Diff. E

LUGLIO

06/07 SAB/DOM

Piz Palù 3900 m. da Rif. Diavolezza (CH)

Disl. 1150m. Diff. PD

LUGLIO

17 MERCOLEDI

Valtournenche, Cheneil, Colle di Nana 2773m

Disl. 730m. Diff. E

LUGLIO

21 DOMENICA

Bivacco Pascal Testa di Liconi (VDA) 2929m

Disl. 1500m. Diff. E

SETTEMBRE

4 MERCOLEDI

Val Formazza, Rif. Città di Somma 2561m

Disl. 800m. Diff. E

SETTEMBRE

8 DOMENICA

Val Verzasca il "Sentierone"

Disl. 600m. Diff. E

SETTEMBRE

15 DOMENICA

Club dei 2000+ da Alagna a indren

Disl. 2000m. Diff. EE

ESCURSIONISMO ESTIVO

SETTEMBRE

18 MERCOLEDI

Passo di San Bernardino Zapport Hutte

2276m Disl. 660m. Diff. E

SETTEMBRE

21/23 SAB/LUN

Giro del Monviso

Disl. 2700m. Diff. EE

OTTOBRE

2 MERCOLEDI

Val Formazza Alpe Solcio Rif. Crosta 1751m

Disl. 650m. Diff. E

OTTOBRE

6 DOMENICA

Rifugio Allievi Val Masino 2387m

DISL. 1460 m. Diff. EE

OTTOBRE

16 MERCOLEDI

Monte Todano 1667m

Disl 700m. Diff. E

OTTOBRE

20 DOMENICA

Corni di Canzo Via Ferrata del Venticniquennale

Disl. 900m. /Ferrata 250m. Diff. EEA

NOVEMBRE

6 MERCOLEDI

Bivacco Magnodeno 1241m

Disl. 630m. Diff. E

NOVEMBRE

10 DOMENICA

Bric del Dente da Masone 1109m

Disl. 700m. Diff. E

NOVEMBRE

24 DOMENICA

Pranzo di Fine Anno





APRILE

20 SABATO

Mottarone Vetta da Levo e discesa versante Est dist. 30 km - disl. 1.000 m

MAGGIO

18 SABATO

Valle del Cervo Adorno Micca e Bocchetta di Sessera dist. 40 km - disl. 1.300 m

GIUGNO

30 DOMENICA

Valle Susa Madonna del Cotolivier dist. 33 km - disl. 1.600 m

LUGLIO

20 SABATO

Zona Andermat (CH) Giro verso Passo Furka dist. 40 km - disl. 1.400 m

SETTEMBRE

8 DOMENICA

Val d'Aosta Etrubles dist. 34 km - disl. 900 m

OTTOBRE

19 SABATO

Verbano Piemontese Premeno Pizzo d'Omo dist. 31 km - disl. 1.300 m



NOVEMBRE

25 SABATO

Esercitazione parco del lura artva

Istruttori GDT Istruttori sezionali Saronno

DICEMBRE

17 DOMENICA

Uscita in ambiente ed esercitazione artva e scavo Uscita facile per neofiti *max 700 mt*

Istruttori GDT

GENNAIO

14 DOMENICA

Da definire 900 mt - 1000 mt

Villa S. - Di Fluri M. - Spreafico G. - Vetrano G.

FEBBRAIO

11 DOMENICA

Val Tartano - M.te Seleron 1100 mt

Ceriani P. - Uslenghi M.

FEBBRAIO

18 DOMENICA

Da definire 1000 mt - 1100 mt

Geremia M. - Caimi G. - Fontana P.

MARZO

3 DOMENICA

Da definire 1100 mt - 1200 mt

Borghi A. - Borghi R. - Angiolini G. - Carpani F.

MARZO

24 SABATO

Da definire

Romolo R. - Corbetta D. - Borghi L.

Le escursioni "Da definire" verranno comunicate di volta in volta in base alle condizioni nivometeoroligiche attraverso la Newsletter e il sito www.cailegnano.it









Scialpinismo

La sede della scuola è situata presso il CAI Legnano E-mail: info@scuolaguidodellatorre.it Sito: www.scuolaguidodellatorre.it



Corso Base

Referenti

Alessio Guzzetti - Direttore della Scuola 333.643 7034 Sandro Pescara - Vicedirettore Sci Alpinismo 335.696 4146 Riccardo Girardi - Vicedirettore Alpinismo 373.790 2210

Dove trovarci?

In sede in via Roma, 11 a Legnano (Mi)

Venerdì dalle 21.00 alle 22.30

Ulteriori aperture saranno comunicate sul sito CAI 0331.598.757

Molte sono le attività organizzate nella nostra sezione o nei luoghi cittadini. Conferenze, corsi, incontri, proiezioni fanno parte della normale attività, anche se spesso non riusciamo a programmarle con grande anticipo. Se vuoi essere puntualmente aggiornato iscriviti alla newsletter del CAI, al nostro sito:

www.cailegnano.it

Mail: info@cailegnano.it



