



ALPINISMO GIOVANILE

C.A.I. Sez. Legnano



Domenica **25 Settembre 2022**

Introduzione all'arrampicata al Sass Giana (Foppiano VB)

Programma

Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) ore 7,30
Arrivo in Val Formazza loc. Foppiano – ore 9,00
Trasferimento presso il Sass Giana (15min.) per i giochi di arrampicata
Alla fine delle attività grigliata in allegria (incl. nel prezzo della gita)
Arrivo previsto a Legnano per le ore 18,30 s.i.

Quote di partecipazione: Ragazzi 10,00€ Adulti 20,00€
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti



A pochi passi da Foppiano, raggiungibile in 10 minuti d'auto da Crodo, nei bellissimi boschi del Cistella, che un tempo si credevano popolati di streghe, si trova il Sass Giana come un gigante di pietra con i suoi corrugamenti che lo fanno assomigliare a un pachiderma addormentato (vedi foto). Il grosso sasso è stato attrezzato da guide locali per dare la possibilità ai giovani scalatori di cimentarsi con le prime difficoltà dell'arrampicata e con qualche emozionante calata ...

Abbigliamento e Attrezzatura:



Scarponcini impermeabili con suola scolpita (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici - Pile o felpa (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento o K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappello di lana e guanti. Cappellino e **occhiali da sole**, **crema solare** - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Un sacchetto con cambio completo e scarpe da lasciare in auto.

Dotazione alpinistica personale (*):

Imbragatura bassa (per bambini meglio completa)
Casco
1 o 2 moschettoni "a pera" con ghiera

(*) La sezione CAI Legnano dispone di materiale alpinistico che verrà messo a disposizione di chi non ne fosse provvisto.

ATTENZIONE: tutto il materiale alpinistico deve essere marchiato CE. Per evitare spese inutili e/o errate prima di un acquisto chiedete agli accompagnatori AG