



Domenica 29 Settembre 2019

Sass Giana, magie verticali nel bosco delle streghe

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano (Piazza Mercato) ore 7,30
- ◇ Arrivo in Val Formazza loc. Foppiano – ore 9,00
- ◇ Trasferimento presso il Sass Giana (10min.) per i giochi di arrampicata
- ◇ Alla fine delle attività. Grigliata (incl. nel prezzo della gita)
- ◇ Arrivo previsto a Legnano per le ore 18,30 s.i.

Quote di partecipazione: Ragazzi 10,00€ Adulti 20,00€
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti



A pochi passi da Foppiano, raggiungibile in 10 minuti d'auto da Crodo, nei bellissimi boschi del Cistella, che un tempo si credevano popolati di streghe, si trova il Sass Giana come un gigante di pietra con i suoi corrugamenti che lo fanno assomigliare a un pachiderma addormentato (foto sopra). Qui i giovani scalatori possono cimentarsi con le prime difficoltà dell'arrampicata e con qualche emozionante calata ...

Abbigliamento e Attrezzatura:



Scarponcini impermeabili con suola scolpita (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici - Pile o felpa (per ripararsi dal freddo). - Giacca a vento o K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappello di lana e guanti. Cappellino e **occhiali da sole, crema solare** - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.

Dotazione alpinistica personale:

- ◇ Imbragatura (per bambini meglio completa, per tutti gli altri bassa)
- ◇ Casco
- ◇ 1 o 2 moschettoni "a pera" con ghiera

La sezione CAI Legnano dispone di materiale alpinistico che verrà messo a disposizione di chi non ne fosse provvisto.

ATTENZIONE: tutto il materiale alpinistico deve essere marchiato CE. Per evitare spese inutili e/o errate prima di un acquisto chiedete agli accompagnatori AG



CON LA SICUREZZA NON SI SCHERZA, MA SI IMPARA GIOCANDO!

Alpinismo Giovanile CAI Legnano, con il patrocinio della fondazione AIFOS, organizza per il 2019 una campagna di sensibilizzazione rivolta ai giovani sulla sicurezza in montagna attraverso il gioco.