



## Sabato 22 – Domenica 23 Giugno 2019 Cogne (AO) – Rif. Sogno di Bardzè (2.530m)

### Programma 1° giorno

- ◇ Partenza da Cerro Maggiore in Piazza A.Moro alle ore 7,00
- ◇ Arrivo a Cogne in località Lillaz (1.620m) alle ore 10.00 circa
- ◇ Salita al Rifugio Sogno di Bardzè (2.530m) per il vallone dell'Utier su percorso escursionistico – disl. 900m circa 3,30H di cammino. *Lungo il percorso osservazioni naturalistiche con il botanico Roberto Olgiati.*
- ◇ Sistemazione in Rifugio



### Programma 2° giorno

- ◇ Sveglia e colazione in rifugio (compresa nella quota)  
Rientro a Lillaz. *Lungo il percorso giochi a tema naturalistico.*
- ◇ Arrivo a Cerro Maggiore per le ore 19,00 s.i.

### Quote di partecipazione:

Ragazzi 50,00€

Adulti 80,00€

*La quota comprende viaggio A/R in autobus, ½ pensione in Rifugio (cena, pernottamento e colazione)*

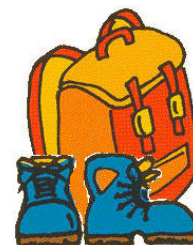
### Soccorso Alpino e Ass. Infortuni per non soci CAI:

Ragazzi +10,00€

Adulti +20,00€

### Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram (no scarpe da ginnastica), calzettoni tecnici – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo) - Giacca a vento o K-Way, Mantellina (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento) - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali e crema solare. - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).



Portare due colazioni al sacco: **Sabato mezzogiorno e Domenica mezzogiorno.**

Per il pernottamento in Rifugio è obbligatorio il lenzuolo / **sacco-letto** (chiedere disponibilità in sede CAI).

Un sacchetto con **cambio completo da portare in Rifugio** e uno da lasciare in autobus.