

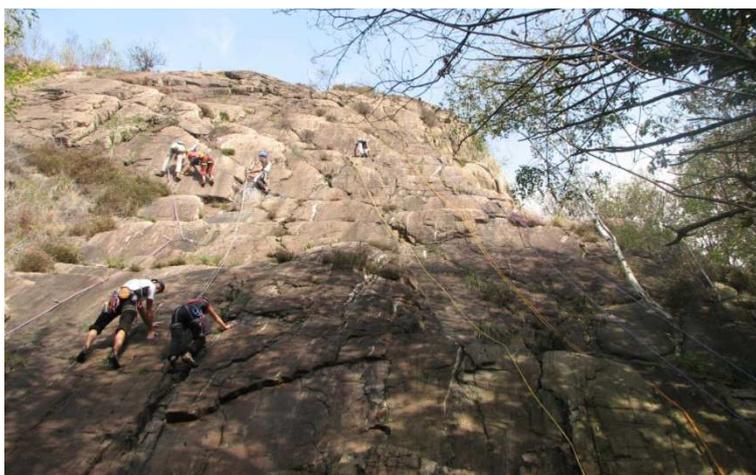


Domenica 30 Settembre 2018 Arrampignata a Cuzzago (VB)

Programma

- ◇ Ritrovo a Legnano P.za Mercato (Parco Castello) alle ore 7,30
- ◇ H.9,00 arrivo a Cuzzago. Salita alla parete (15 min di cammino) dove si svolgeranno i giochi di arrampicata
- ◇ Nel corso della giornata si svolgeranno attività didattiche nel bosco alla base della parete arrampicata.
- ◇ Al termine delle attività grigliata, castagne e torte in allegria nell'area pic-nic allestita nelle vicinanze
- ◇ Rientro a Legnano H.18,30 s.i.

Quote di partecipazione: Ragazzi 10,00€ Adulti 15,00€
Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria +5,00€ ragazzi, +10€ adulti



La facile parete dove si svolgono i giochi di arrampicata

Abbigliamento e Attrezzatura:

Scarponcini impermeabili con suola in Vibram, calzettoni tecnici. – Felpa o pile (per ripararsi dal freddo). – K-Way (per ripararsi dalla pioggia e/o dal vento). - Cappello di lana e guanti. Cappellino, occhiali e crema solare. - Zainetto con colazione al sacco e sacchetto per rifiuti. Borraccia (no lattine!).

Portare un sacchetto con cambio completo da lasciare in auto.

Dotazione alpinistica personale:

- ◇ Imbragatura (per bambini meglio completa, per tutti gli altri bassa)
- ◇ Casco
- ◇ 1 o 2 moschettoni "a pera" con ghiera

La sezione CAI Legnano dispone di materiale alpinistico che verrà messo a disposizione di chi non ne fosse provvisto.

ATTENZIONE: tutto il materiale alpinistico deve essere marchiato CE. Per evitare spese inutili e/o errate prima di un acquisto chiedete agli accompagnatori AG

